

子どもの食と栄養について知りたい

① キーワードを見つけてみましょう

辞書やインターネットを利用して調べ事に関連するキーワードを書き出してみましょう。
ここで見つかったキーワードを手掛かりに本や資料を探していきます。

例：(子どもの・小児)栄養、栄養素、食生活、食事摂取基準、発育・発達、健康、食育、献立 …他

② 大学図書館で本を探してみましょう

→参考図書で調べたい事の概略を知りましょう

3階参考図書コーナーには辞典・白書など、物事の概要を知るのに便利な本が置かれています。

請求記号	書名
498.55 E	栄養学ハンドブック 技報堂
498.55 K	栄養学事典 朝倉書店

→蔵書検索をしてみましょう

上で挙げたキーワードを図書情報館内の検索機や[大学HPの蔵書検索](#)に入れて検索するとそのワードに関連する本を見つけることができます。

本学で所蔵している図書(一例)

請求記号	書名
498.55 W	栄養学の基本 渡邊 昌 監修 マイナビ出版 ※電子図書館 KinoDen で利用可能
498.51 K	はじめての食品成分表 第3版 香川明夫 監修 女子栄養大学出版部 ※電子図書館 KinoDen で利用可能
493.98 U	子どもの食生活 新版 上田玲子 編著 ななみ書房
498.55 Ka	栄養教育・栄養指導論 門倉芳枝 編 みらい
376.1 H	小児栄養演習 岡崎光子 編著 同文書院
371.45 J	「食育」の考え方と実践 金子書房

→直接本棚に行って本を探してみましょう
 本は分類別(テーマごと)に置かれる場所が決まっているので、そのテーマの本棚に行くと探している題材の本をまとめて見つけることができます。

「子どもの食と栄養」に関連する本がある本棚(一例)

- 364(社会保障) 364.3(社会保険)
- 364.4(健康保険・国民健康保険)
- 364.5(労働者災害補償保険)
- 364.6(国民年金・厚生年金・共済年金)
- 364.7(雇用保険・失業保険)

リーディング・エリア(3階) 案内図



☆開講中の授業の参考図書は 2F 新刊コーナーに置かれているかも。そちらもチェックしてみましょう。☆

③ WEB 上で情報を探してみましょう。

インターネットで検索サイトなどを利用して情報を収集することもできます。ただし、WEB上の情報には正確ではない情報、十分な検証がされていない情報などが含まれている場合があります。レポートなどの参考にする際には公的な機関や団体等が運営しているサイトの情報を選ぶようにしましょう。

このテーマについてのWEBページ(一例)

農林水産省-子どもの食育	農林水産省による子供向け食育教材サイト。栄養バランスの考え方などの紹介。
食品成分データベース	文部科学省公表「日本食品標準成分表(八訂)増補 2023 年」をデータベース化したもの。フリーワード検索が可能。

調べ事、お手伝いします！

「〇〇について調べたい」「〇〇の本はどこ？」など、

質問はお気軽に 2F カウンターまで



星槎道都大学附属図書館
 Library & Information Center